

DECEMBER 2013

Van de VOORZITTER

*Aan onze donateurs
en andere gulle gevers.*

Alweer een jaar bijna voorbij! Als er veel gebeurt vliegt de tijd. Dat is ook van toepassing op ons werk als bestuur van de SOK. Het was weer druk met het opzetten en uitvoeren van geldwervingscampagnes in Nederland om de projecten van de Trust van Bea in Kenia mee te helpen financieren. En hoewel Bea door omstandigheden zich niet vaak met de projecten ter plaatse kon bemoeien (zie later in deze nieuwsbrief) gingen ze toch door. Een extra pluim op de hoed van Bea voor de wijze waarop ze de organisatie in de afgelopen jaren heeft opgezet. Haar medewerkers hebben in deze brief gemeld wat de ontwikkelingen dit jaar in en rondom de kliniek zijn geweest. Dit alles leidt tot een nog betere medische zorg voor een steeds groter deel van de bevolking in de regio tot in Oeganda aan toe.

In deze nieuwsbrief vindt u ook een overzicht van de projecten die we als SOK hebben gedaan en een aankondiging van de projecten die nu gaande zijn of die we nog voor ogen hebben. Want er zijn nog vele wensen van Bea die we nog vóór 2020 willen vervullen. Uiterlijk in dit jaar wil de Trust al haar activiteiten overgedragen hebben aan de overheid, de kerk of andere lokale instanties.

We zijn ons dus nu al op deze "exit" aan het voorbereiden maar hebben tot die tijd nog alle hulp van u nodig om deze overdracht tot een succes te maken en het werk van de afgelopen jaren niet voor niets te laten zijn. Ook zullen we nauw blijven samenwerken met organisaties als Wilde Ganzen en Impulsiv die voor een aantal projecten als medefinancier optreden. Ook na 2012 zal SOK de Kenianen in deze regio blijven ondersteunen, al moet de vorm waarin nader met hen worden overlegd.

Als bestuur zijn we heel gelukkig met de steun die we gaan krijgen van Joyce Gademan een communicatie specialiste die ons gaat helpen met zaken als website, nieuwsbrief en inzet van sociale media. U zult de resultaten van haar werk zeker gaan zien de komende tijd als u deze communicatiemiddelen volgt. Ze heeft zich al kunnen oriënteren op de Trust activiteiten door haar verblijf in Kenia eerder dit jaar, zoals ze beschrijft verder op in deze nieuwsbrief.

Als bestuur willen we u hartelijk danken voor de steun die we ook dit jaar weer in ruime mate hebben gekregen. Zonder uw hulp zijn we een roepende in de woestijn. Hoewel u waarschijnlijk in deze tijd wordt bedolven door Goede Doelen die een beroep op u doen willen we u toch vragen uw financiële bijdrage aan de SOK in deze kersttijd niet te vergeten. Alvast dank daarvoor. Mede namens het bestuur wensen we u plezierige feestdagen en een voortreffelijk 2014 toe.

*Namens het bestuur,
Chiel Ribbens, voorzitter SOK*



SOK

Stichting Ondersteuning Kitale Project

Bericht uit Kitale, Kenya

Nu het jaar eindigt is het weer tijd om te melden hoe het met ons ziekenhuis gaat. Omdat ik een groot deel van dit jaar niet op de farm aanwezig kon zijn hebben de staf van de farm en de medewerkers in het ziekenhuis zonder mijn supervisie moeten werken en dat hebben ze heel goed gedaan! De bestaande projecten zijn doorgegaan en nieuwe activiteiten zijn ontwikkeld. Het was eigenlijk een goede test om te zien hoe het gaat als ik niet in staat ben om continu aanwezig te zijn, om welke reden dan ook. Ik ben dan ook heel erg trots op mijn team en ik feliciteer hen met alles wat zij dit jaar hebben bereikt. De medewerkers hebben ook hun bijdrage geleverd aan deze nieuwsbrief en ik hoop dat u deze met veel plezier zult lezen.

Dr. Bea Andersen



laboratoriumruimte doen waardoor de staf niet meer met bloed van de oude kliniek op de farm naar het laboratorium moet lopen.

De ambulance

We hebben een nieuwe ambulance vooral dankzij onze sponsors Diana Hatrick, haar familie en de SOK. Het is een volledig uitgeruste four wheel drive waarmee we op allerlei soorten wegen kunnen rijden.

Met deze nieuwe ambulance kunnen we ook hulp verlenen op afgelegen plaatsen en bovendien kunnen we nu patiënten die in kritieke toestand verkeren vervoeren naar een ander ziekenhuis ondanks de slechte wegen en het regenseizoen.

Verbetering van de toegang

De verbindingspaden tussen de verschillende delen van ons medisch centrum zijn verbeterd. De ge-egaliseerde paden maken het voor de patiënten een stuk makkelijker, vooral voor gebruikers van brancards en rolstoelen.

Door de nieuwe paden blijven de kamers zelfs in het natte seizoen schoon en vrij van modder!

Verbetering laboratorium

Om de capaciteit van de apparatuur voor bloedonderzoek uit te breiden, beschikken we nu over een nieuw analyse apparaat en een autoclaaf met een veel grotere capaciteit.

De aankoop hiervan is mogelijk gemaakt door donateurs van SOK waarvoor onze hartelijke dank. Dit analyse apparaat stelt het ziekenhuis in staat om veel testen nu zelf uit te voeren, zoals nifunctietesten en elektrolyten in verband met de waterhuishouding van het lichaam, van belang bij b.v. uitdroging. De status van onze kliniek staat daarvoor op een veel hoger niveau, aldus een bezoekende regeringsarts. Onze mogelijkheden zijn nu vergelijkbaar met die van het grootste districtsziekenhuis in Kitale.

Omdat de laboratoriumruimte is uitgebreid kon er een aparte, nieuwe, ruimte gemaakt worden waar nu de gegevens van de patiënten worden opgeslagen en testmateriaal kan worden afgenomen. Door de uitbreiding is er ook ruimte gekomen voor de CD4 apparatuur, gekoppeld aan een computer en printer. Vroeger stond dit apparaat in de oude kliniek, nu kunnen we dus alle onderzoeken zoals ook HIV tests in een echte





Orthopedische werkplaats en fysiotherapie

Er is een nieuwe orthopedische werkplaats gebouwd binnen ons medisch centrum. Voordien was de werkplaats gevestigd in Kitale (40 km hier vandaan) in een gehuurd pand. Stephen Sweta kan nu zijn werk doen voor de patiënten die zijn opgenomen. Hij krijgt daarbij hulp van één van de stafleden. Ook is een ruimte voor fysiotherapie aan de werkplaats toegevoegd.



Aansluiting op het nationale elektriciteitsnet

Het ziekenhuis wordt nu eindelijk aangesloten op het elektriciteitsnet. Een aparte generator zorgt ervoor dat er ononderbroken elektriciteit wordt geleverd. Zo is het efficiënte gebruik van bijvoorbeeld koelmachines gewaarborgd. Omdat er een hoger voltage geleverd wordt kan ook het röntgenapparaat beter gebruikt worden. Door deze aansluiting kunnen ook de kosten van het oliegebruik fors omlaag.

Noah en Isabella

Een gesprek met Dorcus Barasa

Wat is je werk in de kliniek?

Ik ben technisch medewerker in het laboratorium

Wat zijn belangrijke wensen in je werk?

Er zijn er meerdere, maar momenteel is er niet altijd continuïteit in de 24-uurs- elektriciteitsvoorziening en als dat wel zo zou zijn dan kunnen we ook een bloedbank hebben en kan ik alle noodzakelijke onderzoeken doen.

Waarom werk je graag in dit ziekenhuis?

Ik werk hier graag omdat ik alles heb wat nodig is om mijn werk goed te doen. Het is een fijne werksfeer en ik krijg mijn werkopdrachten goed op tijd, er heerst hier geen werk-stress. Ik hou van dit ziekenhuis.

Wat heb je voor elkaar kunnen krijgen in je werk?

Met de fluorescentie microscoop kun je de resultaten mooi op tijd krijgen en met de automaten kan ik een groot aantal tests uitvoeren waardoor patiënten niet meer naar het ziekenhuis in Kitale moeten reizen. Ik heb mijn werk ook kunnen verbeteren door bijscholing en door het bijwonen van seminars, alles gesponsord door het Andersen Medisch Centrum.

Wil je nog iets met ons delen of een interessante ervaring vertellen?

Nog maar een paar jaar geleden voordat we de onderzoekapparatuur kregen, deed ik de bloedonderzoeken door zelf te tellen. Dat kostte ongeveer 30 minuten per patiënt en er waren heel veel patiënten. Iedereen wilde natuurlijk als eerste geholpen worden en dat maakte me soms bijna bang, wat moest ik als eerste doen? Dat is nu allemaal anders en dat is goed voor mij en voor de patiënten.

Wat zijn je plannen voor de toekomst?

Zo gauw de elektriciteit geïnstalleerd is wil ik graag een bloedbank met de mogelijkheid om bloedtransfusies te geven en een mogelijkheid om bloedkweken te maken, maar dan moet het laboratorium continu open zijn. Ik wil ook graag een opleiding volgen in laboratoriumtechnologie.

Noah en Isabella



Verslag uit Kenia

Vorig jaar augustus heb ik mijn diploma behaald voor de opleiding Communicatie. Wat ik hierna in ieder geval heel graag wilde, was naar Afrika toe. Toen Bea in Nederland was, hebben we het hierover gehad en gaf zij aan dat zij ondersteuning kon gebruiken voor de communicatie van de Trust.

April dit jaar was het dan eindelijk zover, op naar Kenia, op naar Chepchoina. Je hebt natuurlijk wel een beeld bij Afrika, maar toch wist ik niet goed wat ik nou precies moest verwachten. Daarom heb ik ook geprobeerd om juist alles over me heen te laten komen en vooral te kijken en te genieten. En dat is gelukt!

Eenmaal aangekomen op de farm werd ik rondgeleid. Dit maakte een enorme indruk op mij. Hier zijn niet 'gewoon' een paar projecten.. Hier is door de loop der jaren heen een heel nieuw dorp gebouwd in samenwerking met SOK, Elimu en de Trust met de faciliteiten die de lokale bevolking nodig heeft om zich verder te ontwikkelen, zowel op economisch, medisch als educatief gebied. Dit is wat deze community nodig heeft en wat ze verder helpt.



Wat ik heb gezien is dat ze trots zijn op onder andere 'hun' ziekenhuis en dat ze enorm hun best doen, zich verantwoordelijk voelen en betrokken zijn. Ik heb gezien hoe gepassioneerd Francis van de HIV-clinic vertelt hoe hij patiënten behandelt en niet te vergeten hoe hij voorlichting geeft bij community's en middelbare scholen, erg indrukwekkend! In de tijd dat ik op de farm was, was er brand geweest in Chepchoina. Een jongen van 16 was over zijn hele lichaam verbrand, maar de zusters wisten precies wat ze moesten doen. Toen ik de dag erna in het ziekenhuis kwam en vroeg hoe het met hem ging, zei Isabel, de hoofdzuster, het gaat goed met hem, hij maakt zelfs al grapjes en lacht weer!

Tijdens de drie maanden op de farm heb ik geholpen met het opzetten van nieuwsbrieven, zodat ze deze in de toekomst zelf kunnen schrijven, tekst geschreven voor de website van de Trust en vooral héél veel foto's gemaakt voor de website en de nieuwsbrieven.



Wat ik erg heb weten te waarderen tijdens de tijd dat ik in Kenia was, was hoe blij deze mensen zijn met de kleinste dingen. Altijd lachen, altijd vrolijk. Ook al heb ik de videoband van de Lion King vroeger bijna 'stukgekeken', wanneer een Keniaan tegen je zegt: 'Hakuna Matata', maakt dat je dag meer dan goed! Na drie maanden was het tijd om terug te gaan naar Nederland. Na deze indrukwekkende tijd wilde ik graag betrokken blijven bij de projecten. In de vorige nieuwsbrief vroeg de SOK een vrijwilliger sociale media en ik twijfelde geen moment. Ik heb contact gezocht met Chiel Ribbens en al snel hebben we om de tafel gezeten om ideeën uit te wisselen met betrekking tot de website van de SOK, de nieuwsbrief en niet te vergeten de sociale media. Hiermee ga ik de aankomende tijd aan de slag!

Joyce

Wilt u de SOK steunen?

Voor uw financiële bijdrage
is ons banknummer:

Iban nummer SOK:NL87INGB0007696568

t.n.v. Stichting Ondersteuning Kitale
te Hilversum.

(niet de afkorting SOK gebruiken)



Stichting Ondersteuning Kitale Project

SOK NIEUWSBRIEF

Stichting Ondersteuning Kitale Project

SOK actief voor veel projecten van de Trust in 2013

Onderstaand een beknopt overzicht van de geldwervingsprojecten van de SOK die in 2013 werden begonnen, voortgezet of afgesloten in 2013.

In 2011 is een driejarig project gestart voor de bouw van een orthopedisch centrum dichtbij de kliniek in Chepchoina als vervanger van de beperkte werkplaats in Kitale (40 km van de kliniek verwijderd). Dit door Impulsis mede gefinancierde project werd al snel gesponsord door de Rotary Service club Belcampo in Groningen en de PKN kerk in Weesp die beiden aangaven voor meerdere jaren geld voor dit project bij elkaar te brengen. Hierdoor kon de nieuwe werkplaats worden gebouwd en uitgebreid met een ruimte voor fysiotherapeutische begeleiding. Een zeer grote vooruitgang bij wat er in Kitale mogelijk was. Nieuwe apparatuur voor o.a. het maken van protheses is gekocht en staat nu gereed om naar Kenia te worden verscheept. Het project kan daardoor dit jaar worden afgesloten.

Begin 2013 waren we actief met de geldwerving voor de verbetering van de Andersen kliniek met name op het gebied van het laboratorium waar een chemisch bloedanalyse apparaat met toebehoren voor zou moeten worden aangeschaft, het lab verbouwd en personeel opgeleid. Aan dit project was ook de aanleg van betonnen paden verbonden om rolstoel- en brancardvervoer tussen de gebouwen mogelijk te maken. De benodigde financiën konden door vele sponsors, waaronder medefinancier Wilde Ganzen, bij elkaar worden gebracht zodat het geld naar Kenia kon worden overgemaakt. Ondertussen liggen de paden er en is de meeste apparatuur aangeschaft.

Eind 2012 werd de campagne opgestart om geld in te zamelen voor een 4wheeldrive ambulance om ook in de regentijd patiënten, die geopereerd moeten worden, naar ziekenhuizen in Kitale of elders te kunnen vervoeren of patiënten in zeer afgelegen gebieden op te halen. Dank zij een zeer grote gift van een Engelse doktersfamilie (bekenden van Bob en Bea), mede financiering door Wilde Ganzen en aanvullende giften van andere sponsors kon deze campagne snel worden afgesloten. De ambulance is in-

middels aangeschaft en zal nu verder met medische apparatuur worden ingericht zodat deze ingezet kan worden. Een erg lang gekoesterde wens van Bea kon hierdoor in vervulling gaan.

In het voorjaar van 2013 waren de zes huizen gereed voor de staf van de kliniek, gefinancierd door een campagne in 2012. Aangezien er grote behoefte is aan nog meer huizen voor het personeel heeft SOK een nieuwe campagne gestart voor de bouw van een tweede serie, dit keer van vier huizen. Wilde Ganzen heeft dit project goedgekeurd en zal bij elke Euro die we binnenbrengen er €0,55 bij leggen. Graag roepen we donateurs op ons te helpen ook deze campagne weer tot een goed einde te brengen. Er zijn in de wijde omgeving geen huizen te huur en als de kliniek nieuw personeel wil aantrekken zal huisvesting moeten worden aangeboden.

Voor 2014 worden voorbereidingen getroffen voor de start van een geldwervingsproject voor de bevordering van mondhygiëne voor basisschoolkinderen. Met de gebitsverzorging is het erg slecht gesteld, meer bewustzijn van de risico's en ongemakken die dat met zich mee kan brengen is hard nodig. Een voorlichtingscampagne met klasgewijs tandenpoetsen etc. is voorzien.

Via onze website houden we u op de hoogte van de ontwikkelingen van onze projecten zodat u ziet dat uw geld goed wordt besteed.

Chiel Ribbens.

COLOFON

Contact gegevens SOK bestuur:
Chiel Ribbens, voorzitter,
tel. 023 5332083 / 06 13778654
e-mail: chiel.ribbens@sokitale.nl

Irma Honing, secretariaat
tel. 06 13036938
e-mail: irma.honing@sokitale.nl

Jasper van Vliet, penningmeester
tel. 06 30713523
e-mail: jasper.van.vliet@sokitale.nl

Bestuursleden:
Marije Puyenbroek
marije.puyenbroek@sokitale.nl

Geert Jan Schipper
geert.schipper@sokitale.nl

Ruud Ross,
webmaster ruud.ross@sokitale.nl

www.sokitale.nl



Wenst iedereen

Prettige Feestdagen en een Gelukkig Nieuwjaar!

