

**Stichting Ondersteuning Kitaleproject Kenia**  
**Secr. Kijkduinlaan 24**  
**1783 AE Den Helder**

**Nieuwsbrief Nr.1-2005**

Geachte donateurs, gulle gevers,

In deze eerste nieuwsbrief van dit jaar vindt u weer de financiële verantwoording van het reilen en zeilen van de SOK in 2004. We kunnen u helaas geen recordbedrag aan giften en donaties melden, maar dat was ook niet gemakkelijk met een paar grote eenmalige bijdragen het jaar daarvoor. Toch konden we wel een fors bedrag naar Kenia overmaken, waarmee o.a. de start van de bouw van een nieuwe fysiotherapie ruimte bij de school in Endebess gefinancierd kon worden. Waar de rest van het geld naar toe is gegaan kunt u in deze nieuwsbrief vinden.

Dit jaar gaan we natuurlijk wel proberen een hoger bedrag dan in 2004 binnen te halen. Marije Puyenbroek, die het secretariaat van onze stichting voor haar rekening neemt, is een actie gestart voor het aanschaffen van een ambulance. In deze nieuwsbrief meldt ze al dat de doelstelling is gehaald. In het najaar zal ze u laten weten hoe succesvol deze actie is geweest.

De speerpunten dit jaar zullen o.a. zijn:

- De afbouw en de inrichting van de nieuwe fysiotherapie ruimte;
- De financiële ondersteuning van de kliniek voorzover het bijzondere operaties en opleidingsactiviteiten etc. betreft;
- De aanschaf van o.a. hulpmiddelen voor de orthopedische werkplaats;
- De opzet van een aids-centrum;
- De aanschaf van een ambulance.

Dit alles weer onder de bezielende leiding en coördinatie van Bea Andersen, wiens enthousiasme en inzet elk jaar alleen nog maar lijkt toe te nemen.

Zij zou dit echter niet kunnen zonder uw bijdragen waarvoor we u weer van harte danken. We rekenen ook dit jaar weer op u.

Gelukkig bent u voor informatie niet alleen afhankelijk van de nieuwsbrief. Onze website [www.sokitale.nl](http://www.sokitale.nl) biedt u de mogelijkheid doelstelling en activiteiten van de stichting nog eens rustig na te lezen. Ook biedt de website u een uitgelezen kans om uw familieleden, vrienden en kennissen te attenderen op onze stichting en ze enthousiast te maken voor de verschillende activiteiten. Heeft u vragen, opmerkingen of ideeën schroomt u dan niet met ons in contact te komen via de contactpagina op de website. Interactie met onze donateurs en andere belangstellenden helpt ons alleen maar om nog meer en betere hulp in Kenia te kunnen bieden.

Jammer genoeg hebben nog maar weinigen aangegeven dat ze de nieuwsbrief via de e-mail willen ontvangen. Graag alsnog een berichtje naar het secretariaat, het bespaart de SOK kosten en verzendtijd.

We blijven u op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen en rekenen er op dat u ons via uw giften in staat zult stellen onze doelstellingen te verwezenlijken.

Namens het bestuur,  
Chiel Ribbens.

## **Nieuws uit Kitale.**

Het jaar is al weer in volle gang en in de kliniek is het druk, vooral met moeders met kinderen. Alle programma's waar we ons de afgelopen jaren op hebben geconcentreerd lopen goed.

Malaria is beduidend minder onder mensen aan wie we netten hebben verstrekt om onder te slapen. Om de 3 maanden worden hun huizen bespoten met een middel tegen muggen. Het is goed te merken dat dat effect heeft op het voorkomen van malaria, vooral onder kinderen en zwangere vrouwen. En als mensen wel malaria oplopen hebben we nu goede middelen om te behandelen, mits de mensen op tijd naar de kliniek komen.

De moeder en kind zorg is nu ook een goed lopend programma met regelmatige controle van gewicht en het geven van vaccinaties. Kinderen met problemen worden er al snel uitgepikt. Opvallend was dat we in de laatste maanden drie kinderen met open ruggetjes hebben gezien en ook een aantal met klompvoetjes. Kinderen met een open rug moeten worden geopereerd en dat is niet altijd succesvol. Een moeilijke situatie voor de moeders.

Klompvoetjes zijn wat gemakkelijker te verhelpen mits de moeders vroeg komen met hun baby's. Stephen Sweta, onze orthopedische assistent, komt om de kinderen in te gipsen en elke vier weken wordt het gips vernieuwd. Zo groeit het voetje langzaam in de goede stand.

Nu we een paar kinderen met brandwonden hebben laten opereren komen er ook steeds meer moeders met kinderen die al op jonge leeftijd brandwonden hebben opgelopen.

Een grote doorbraak heeft plaats gevonden op het gebied van testen en behandelen van AIDS. Eindelijk zijn de medicijnen nu zoveel goedkoper geworden dat ze ook voor het armere deel van de bevolking – en dat is bijna de hele bevolking – betaalbaar zijn geworden. Dat betekent dat veel mensen er toch voor kiezen om nu te willen weten of ze positief zijn zodat ze behandeld kunnen worden mocht dat het geval zijn. De eerste patiënten van onze kliniek zijn begonnen met hun behandeling die hun hele leven zal duren. Dit vergt een goede begeleiding en daarom is er op dit moment een groot trainingsprogramma gaande voor 16 adviseurs.

Zodra deze opleiding klaar is kunnen we officieel het predicaat van Vrijwillig Advies en Testcentrum krijgen en mogen we zelf beginnen met de behandeling van aids-patiënten. Dat is een moment waar we jaren op gewacht hebben en waar we dus heel blij mee zijn.

In Kitale werkt Stephen in zijn orthopedische werkplaats en ook daar komen vaak mensen om hulp. Soms heel schrijnende gevallen. De gehandicapte mensen hebben het in deze harde wereld extra moeilijk omdat ze vaak geen onderwijs of opleiding krijgen en dus ook geen werk kunnen vinden. Ze hebben geen inkomsten en dus zeker ook geen geld om aanpassingen voor hun handicap te betalen.

Stephen helpt hen met aangepaste schoenen, beugels, krukken, rollators enz. Als het nodig is om een operatie te doen zorgen we dat ze in het goede ziekenhuis terecht komen, zo'n 400 kilometer reizen van Kitale.

Op de school in Endebeess zijn we volop bezig met de bouw van een fysiotherapieruimte en een extra slaapzaal. Dan kunnen er 10 extra kinderen bij komen.

De één zegt: een druppel op een gloeiende plaat, een ander zegt: alle kleine beetjes helpen.

Wat vindt U?

Bea Andersen-Schipper.

### **Een ambulance voor het Kenia-project.**

De afstand van de kliniek naar het ziekenhuis in Kitale is 40 kilometer over een zéér slechte weg. Het vervoer van patiënten naar het ziekenhuis is nodig voor: röntgenonderzoek, consult specialist, spoedgevallen en chronisch zieken. Verder kunnen met de ambulance ook andere activiteiten worden uitgevoerd zoals bezoeken aan andere dorpen door het aids-team en familyplanning verpleegkundigen. Erg zieke patiënten kunnen daar worden opgehaald.

Tot nu toe wordt gebruik gemaakt van auto's van de farm. Open pickup's voor patiënten die liggend vervoerd moeten worden. Dit is niet ideaal in de droge tijd vanwege de stofwolken en de hete zon en in de natte tijd vanwege de regen. Er is geen ruimte voor de begeleidende verpleegkundige om een infuus goed op te kunnen hangen en om te helpen bij bevallingen onderweg. Gemiddeld gaan er per week drie spoedgevallen en tien patiënten voor onderzoek of opname naar het ziekenhuis. Als de kliniek een eigen ambulance voorhanden heeft kunnen patiënten sneller en met betere verpleegkundige begeleiding worden overgebracht.

De opzet is de aanschaf van een minibusje dat omgebouwd moet worden tot een ambulance met een brancard, infuusset, bevallingsset, zuurstoffles met masker en medicijnen voor noodzakelijke directe hulp. De farm zal de lopende kosten van het transport dragen, zoals onderhoud, brandstof, verzekering en chauffeur.

Voor de aanschaf van de minibus is minimaal een bedrag van € 7500 nodig. Hiervoor zijn diverse acties gehouden, die bij elkaar € 11000 opbrachten! Het verhaal achter dit succes zal ik u in de volgende nieuwsbrief vertellen.

Marije Puyenbroek.



**Zo worden patiënten vervoerd.**

## **Bezoek aan Kenia.**

Tijdens mijn verblijf in Kenia in februari 2005 kon ik de verschillende projecten weer eens bezoeken.

### *De kliniek.*

In het functioneren van de kliniek is ten opzichte van verleden jaar geen verandering gekomen, onveranderd druk. Wel is er nog een gebouwtje gereed gemaakt dat gaat dienen als dagverblijf voor zieke kinderen waarvan de moeder werkt.

In 2004 werden in de kliniek 22491 medische handelingen verricht, waarvan:

Ambulante patiënten	16216
Opgenomen patiënten	148
Bevallingen	163
Zwangerschapscntrole	932
Tandarts	648
Wondverzorging en injecties	4384.

In het laboratorium werden 12373 tests uitgevoerd.

De meest voorkomende ziektes in 2004 waren malaria, luchtweginfecties en diarree.

### *Aids.*

Aids komt vaak verborgen voor. Het presenteert zich als een andere ziekte zoals TBC, diarree, sterke vermagering. In 2005 wordt de behandeling van aids aanmerkelijk goedkoper: € 5. - per maand, maar dat wel levenslang. De resultaten met het middel zijn goed.

### *Operaties.*

De beslissing of iemand al dan niet kan worden geopereerd is een moeilijke. Er wordt gekeken of de kwaliteit van het leven na een operatie verbetert. Zo zal een ernstig zieke kankerpatiënt bv. minder snel worden geopereerd dan een kind dat verminkt is en goed geholpen kan worden.

### *De bouw van een nieuwe kliniek.*

De nieuwbouw laat nog op zich wachten.

Op de balans van SOK per 31 december 2003 was € 10.000.- gereserveerd voor de inrichting van de te bouwen kliniek. Het bestuur van SOK heeft besloten om dit bedrag te besteden voor een ander project, t.w. de school in Endebess. Hier was dringend behoefte aan meer ruimte voor gehandicapte kinderen en aan een ruimte voor fysiotherapie. De bouw is inmiddels bijna gereed.

Er kunnen dan 10 kinderen meer onderdak vinden en onderwijs volgen.

### *Orthopedische werkplaats.*

De werkplaats is redelijk geoutilleerd.

In 2004 werden 65 mensen geholpen met een orthopedisch hulpmiddel. Geprobeerd wordt om meer gehandicapte mensen op te sporen en te helpen.

De fysiotherapeute Josselyn is in overheidsdienst getreden. Bea is op zoek naar vervanging.

Gezien de beperkte mogelijkheden functioneert het gehele Kenia-project naar behoren.

Toch zou er nog veel meer moeten gebeuren. Uw steun blijft daarom onontbeerlijk.

Henk Schipper.

Informatie over de stichting SOK vindt U op onze website: [www.sokitale.nl](http://www.sokitale.nl)

E-mailadressen bestuur:

Chiel Ribbens, voorzitter: [ribbens.info@xs4all.nl](mailto:ribbens.info@xs4all.nl)

Marije Puyenbroek, secretaris: [het-spulletje@quicknet.nl](mailto:het-spulletje@quicknet.nl)

Henk Schipper, penningmeester: [schipperross@zonnet.nl](mailto:schipperross@zonnet.nl)

Wij staan open voor uw suggesties of opmerkingen!!

## **FINANCIEEL OVERZICHT KLINIEK 2004.**

<b>Uitgaven</b>	<b>Ksh</b>	<b>Eur.</b>
Bonussen	31000	326
Opnames en onderzoeken elders	1317048	13864
Voeding	14080	148
Administratiekosten	65269	687
Sponsoring	416200	4381
Opleiding en bijscholing (kliniek)	120700	1271

Diversen/vergunningen	29782	313
Inkoop medicijnen	1187716	12502
Laboratoriummateriaal	362905	3820
	-----	-----
	Ksh 3544700	€ 37312
<b>Inkomsten.</b>		
Saldo 1 -1- 2004	721842	9949
Medicijnen en laboratorium	1999775	21050
Ontvangen van SOK ( € 15258 a 95)	1449510	15258
Donatie	227207	2390
	-----	-----
	Ksh 4398334	€ 48647
	-----	-----
Saldo 31-12-2004	Ksh 853576	€ 11335
		Koersverschil 2350
		-----
		Saldo € 8986
		=====
Bank	Ksh 838425	€ 8826
Kas	15250	160
	-----	-----
Saldo 31.12.04	Ksh 853675	€ 8986
	=====	=====

De salarissen van het personeel van kliniek en orthopedische werkplaats, het onderhoud van de gebouwen en het transport zijn voor rekening van de farm.

#### FINANCIEEL OVERZICHT ORTHOPEDISCHE WERKPLAATS.

<b>Uitgaven.</b>	<b>Ksh</b>	<b>Eur</b>
Telefoonkaarten	7650	81
Thee	734	8
Materialen	88562	932
Transport en verblijfkosten	52710	555
Consultaties en onderzoeken elders	54435	573
Administratiekosten	710	7
Water en electriciteit	4078	43
Foto's	920	10
Scholing	5550	58
	-----	-----
	Ksh 215349	€ 2267
<b>Inkomsten.</b>		
Saldo 1 januari 2004	239	3
Ontvangen van patiënten	44010	463
Ontvangen van SOK	212995	2242
	-----	-----
	257244	2708
	-----	-----
Saldo 31 december 2004	Ksh 41895	€ 441 (in kas)

#### FINANCIEEL OVERZICHT SOK 2004.

<b>Inkomsten.</b>	
Donaties	€ 14907,21
Rente	92,40
	-----

<b>Uitgaven.</b>		€ 14999,61
Overgemaakt naar Kenia	€ 22500,-- **	
Kosten van overmaking	38,--	
Giropas	8,50	
Incassomachtiging en machtigingskaarten	244,85	
Kamer van Koophandel	24,93	
Kopieerwerk	95,90	
Postzegels	195,--	
Enveloppen	11,10	
	-----	€ 23118,28
Meer uitgegeven dan ontvangen	-/-	€ 8118,67
Saldo 1 januari 2004		18550,55
		-----
Saldo 31 december 2004		€ 10431,88
		=====

\*\* kliniek € 15258  
orthopedische werkplaats 2242  
school Endeless 5000  
(voor de bouw van een nieuw onderkomen met  
fysiotherapie-unit voor gehandicapte kinderen)

#### BALANS PER 31 DECEMBER 2004.

<b>Activa.</b>		
Kassaldo	€ 16,27	
Saldo girorekening 7696568	5323,21	
Kapitaalrekening	5092,40	
	-----	€ 10431,88
<b>Passiva.</b>		
Vermogen		€ 10431,88
		=====

